



Campioni d'Italia
Allievi 2005

A.S.D. SAVIO
CALCIO



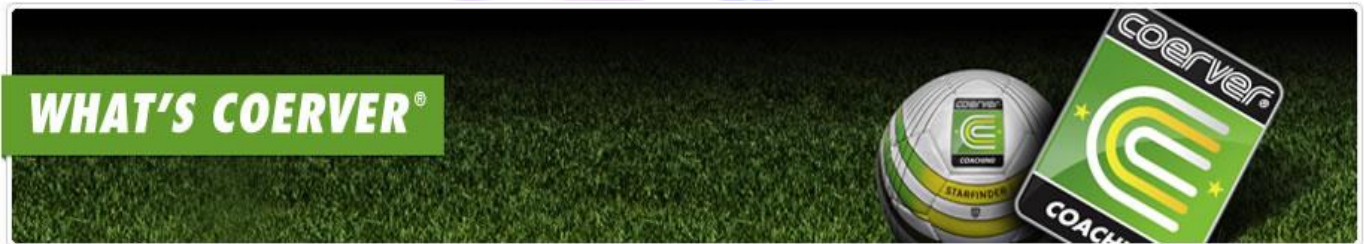
A.S. ROMA
ACADEMY



Campioni d'Italia
Giovanissimi 2015

A.S.D. SAVIO

“La Metodologia di allenamento nella Scuola Calcio”



E' una metodologia didattica d'insegnamento del gioco del calcio. Attraverso lo sviluppo delle capacità coordinative nate in Olanda negli anni '80, all'interno di uno dei più importanti settori giovanili del mondo quale quello dell'Ajax. Nel corso degli anni è diventato uno dei più rispettabili programmi d'insegnamento utilizzato da federazioni nazionali, club professionistici, star del calcio e allenatori di altissimo livello



Scuola Calcio
Elite

A.S.D. Savio s.r.l. Via Norma,3/5/7/9 - 00177 Roma.

Anno di fondazione: 1968 Colori Sociali: Bianco / Azzurro Partita IVA 04134011008.

Tel.: 06.25209460 Fax: 06.25.90.445. Web-site: www.saviocalcio.it E-mail: info@saviocalcio.it

Titoli Nazionali :2005 Allievi 2015 Giovanissimi

Titoli Regionali: 1989 Giovanissimi 1990 Allievi 1996 Juniores 1997 Giovanissimi 1998 Allievi 1999 Allievi 1999 Giovanissimi 2001 Giovanissimi 2003 Allievi 2005 Allievi 2005 Giovanissimi 2006 Allievi 2007 Giovanissimi 2011 Allievi 2012 Allievi 2014 Allievi 2015 Giovanissimi

facebook

AsdSavioCalcio

twitter

AsdSavioCalcio

Instagram

AsdSavioCalcio

YouTube

AsdSavioCalcio



Campioni d'Italia
Allievi 2005

A.S.D. SAVIO
CALCIO



A.S. ROMA
ACADEMY



Campioni d'Italia
Giovanissimi 2015



QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL COERVER COACHING:

- Sviluppo e consolidamento delle capacità coordinative di base con e senza palla.
- Miglioramento del bilanciamento e della flessibilità articolare.
- Programmi di allenamento fantasiosi e divertenti.
- Sviluppo e consolidamento della lateralità.
- Miglioramento della tecnica di gioco individuale e di squadra.
- Miglioramento della velocità (partenze, reazioni e sprint).
- Programmi che siano adatti a seguire giocatori di tutti i livelli e abilità.

Questo progetto nasce dall'esigenza di fornire ai propri tesserati nuove metodologie di apprendimento tecnico al fine di rendere gli allenamenti motivanti ed istruttivi. Il metodo Coerver Coaching è stato scelto perché ritenuto un valido strumento per il raggiungimento di obiettivi tecnici sempre più importanti da parte dei bambini che frequentano la nostra Scuola Calcio.



Scuola Calcio
Elite

A.S.D. Savio s.r.l. Via Norma,3/5/7/9 - 00177 Roma.

Anno di fondazione: 1968 Colori Sociali: Bianco / Azzurro Partita IVA 04134011008.

Tel.: 06.25209460 Fax: 06.25.90.445. Web-site: www.saviocalcio.it E-mail: info@saviocalcio.it

Titoli Nazionali :2005 Allievi 2015 Giovanissimi

Titoli Regionali: 1989 Giovanissimi 1990 Allievi 1996 Juniores 1997 Giovanissimi 1998 Allievi 1999 Allievi 1999 Giovanissimi 2001 Giovanissimi 2003 Allievi 2005 Allievi 2005 Giovanissimi 2006 Allievi 2007 Giovanissimi 2011 Allievi 2012 Allievi 2014 Allievi 2015 Giovanissimi

facebook

AsdSavioCalcio

twitter

AsdSavioCalcio

Instagram

AsdSavioCalcio

YouTube

AsdSavioCalcio



Campioni d'Italia
Allievi 2005

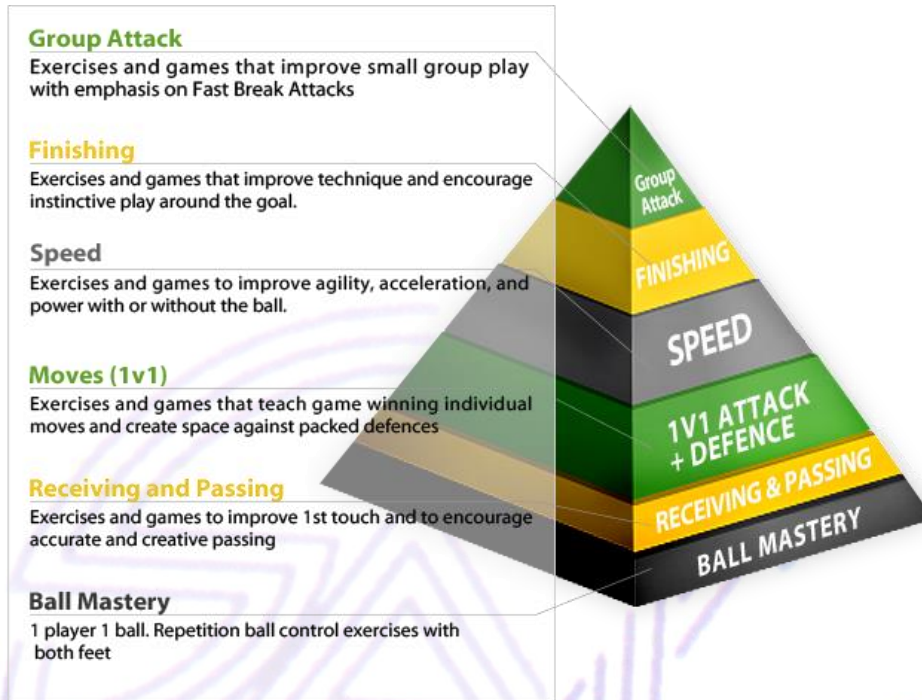
A.S.D. SAVIO
CALCIO



A.S. ROMA
ACADEMY



Campioni d'Italia
Giovanissimi 2015



I sei elementi della PIRAMIDE DI SVILUPPO DI UN CALCIATORE sono:

1. **BALL MASTERY (dominio della palla):** 1 giocatore 1 pallone
2. **RECEIVING / PASSING (ricezione/passaggio):** Esercizi e giochi per migliorare il primo controllo, così importante a tutti i livelli, e per incoraggiare passaggi accurati e creativi, controllo di palla con entrambi i piedi.
3. **MOVES 1 V 1 (le finte):** Esercizi e giochi che insegnano finte per vincere duelli individuali e per creare spazio contro i pacchetti difensivi.
4. **SPEED (velocità):** Esercizi e giochi per migliorare agilità, accelerazione e potenza con e senza il pallone.
5. **FINISHING (le conclusioni):** Esercizi e giochi per migliorare la tecnica e incoraggiare il gioco istintivo finalizzati a realizzare una rete.
6. **GROUP ATTACK (attacco di gruppo):** Esercizi e giochi per migliorare il gioco in piccoli gruppi con una particolare attenzione alle ripartenze veloci in fase d'attacco.



Scuola Calcio
Elite

A.S.D. Savio s.r.l. Via Norma,3/5/7/9 - 00177 Roma.

Anno di fondazione: 1968 Colori Sociali: Bianco / Azzurro Partita IVA 04134011008.

Tel.: 06.25209460 Fax: 06.25.90.445. Web-site: www.saviocalcio.it E-mail: info@saviocalcio.it

Titoli Nazionali :2005 Allievi 2015 Giovanissimi

Titoli Regionali: 1989 Giovanissimi 1990 Allievi 1996 Juniores 1997 Giovanissimi 1998 Allievi 1999 Allievi 1999 Giovanissimi 2001 Giovanissimi 2003 Allievi 2005 Allievi 2005 Giovanissimi 2006 Allievi 2007 Giovanissimi 2011 Allievi 2012 Allievi 2014 Allievi 2015 Giovanissimi

facebook

AsdSavioCalcio

twitter

AsdSavioCalcio

Instagram

AsdSavioCalcio

YouTube

AsdSavioCalcio



Campioni d'Italia
Allievi 2005

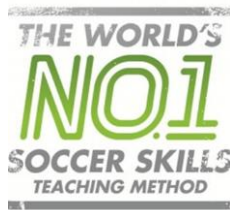
A.S.D. SAVIO
CALCIO



A.S. ROMA
ACADEMY



Campioni d'Italia
Giovanissimi 2015



Per i giovani calciatori più piccoli di età compresa tra i 3 ed i 5 anni viene proposta una piramide di sviluppo ridotta

LA PIRAMIDE DELLE FINTE

1. **CHANGES OF DIRECTION (cambi di direzione):** Tagli e movimenti per difendere la palla e cambiare direzione contro avversari che provengono frontalmente, lateralmente e da dietro.
2. **STOPS AND STARTS (arresti e ripartenze):** Arresti e ripartenze e cambi di passo con la palla per superare un avversario laterale
3. **FEINTS (finte):** Finte di piede e di corpo con avversari frontali o posteriori. Inizialmente le abilità vengono insegnate passo dopo passo senza pressione avversaria. Appena gli studenti progrediscono vengono invitati ad aumentare la velocità con una pressione avversaria però passiva. Quando gli studenti hanno imparato le finte fanno pratica con giochi ed esercizi con pressione avversaria totale

LA PIRAMIDE DEI PORTIERI

1. **BASE TECHNIQUE AND HANDLING (tecnica di base e uso delle mani)**
2. **FOOTWORK, MOBILITY, POSITIONING (lavoro con i piedi, mobilità, posizione)**
3. **SHOT STOPPING (parate)**
4. **CROSSES AND DISTRIBUTION (cross e rilanci)**
5. **GAME PLAY (GIOCHI)**



Scuola Calcio
Elite

A.S.D. Savio s.r.l. Via Norma,3/5/7/9 - 00177 Roma.

Anno di fondazione: 1968 Colori Sociali: Bianco / Azzurro Partita IVA 04134011008.

Tel.: 06.25209460 Fax: 06.25.90.445. Web-site: www.saviocalcio.it E-mail: info@saviocalcio.it

Titoli Nazionali :2005 Allievi 2015 Giovanissimi

Titoli Regionali: 1989 Giovanissimi 1990 Allievi 1996 Juniores 1997 Giovanissimi 1998 Allievi 1999 Allievi 1999 Giovanissimi 2001 Giovanissimi 2003 Allievi 2005 Allievi 2005 Giovanissimi 2006 Allievi 2007 Giovanissimi 2011 Allievi 2012 Allievi 2014 Allievi 2015 Giovanissimi

facebook

AsdSavioCalcio

twitter

AsdSavioCalcio

Instagram

AsdSavioCalcio

YouTube

AsdSavioCalcio