



Campioni d'Italia
Allievi 2005

A.S.D. SAVIO
CALCIO



A.S. ROMA
ACADEMY



Campioni d'Italia
Giovanissimi 2015

SAVIO: “La Metodologia di allenamento della Scuola Calcio”

II COERVER COACHING.

E' una metodologia didattica d'insegnamento del gioco del calcio. Attraverso lo sviluppo delle capacità coordinative nate in Olanda negli anni '80, all'interno di uno dei più importanti settori giovanili del mondo quale quello dell'Ajax. Nel corso degli anni è diventato uno dei più rispettabili programmi d'insegnamento utilizzato da federazioni nazionali, club professionistici, star del calcio e allenatori di altissimo livello.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL COERVER COACHING:

- Sviluppo e consolidamento delle capacità coordinative di base con e senza palla.
- Miglioramento del bilanciamento e della flessibilità articolare.
- Programmi di allenamento fantasiosi e divertenti.
- Sviluppo e consolidamento della lateralità.
- Miglioramento della tecnica di gioco individuale e di squadra.
- Miglioramento della velocità (partenze, reazioni e sprint).
- Programmi che siano adatti a seguire giocatori di tutti i livelli e abilità.



Scuola Calcio
Elite

A.S.D. Savio s.r.l. Via Norma,3/5/7/9 - 00177 Roma.

Anno di fondazione: 1968 Colori Sociali: Bianco / Azzurro Partita IVA 04134011008.

Tel.: 06.25209460 Fax: 06.25.90.445. Web-site: www.saviocalcio.it E-mail: info@saviocalcio.it

Titoli Nazionali :2005 Allievi 2015 Giovanissimi

Titoli Regionali: 1989 Giovanissimi 1990 Allievi 1996 Juniores 1997 Giovanissimi 1998 Allievi 1999 Allievi 1999 Giovanissimi 2001 Giovanissimi 2003 Allievi 2005 Allievi 2005 Giovanissimi 2006 Allievi 2007 Giovanissimi 2011 Allievi 2012 Allievi 2014 Allievi 2015 Giovanissimi

facebook

AsdSavioCalcio

twitter

AsdSavioCalcio

Instagram

AsdSavioCalcio

YouTube

AsdSavioCalcio